

Možda niste znali – zanimljivosti o medu

- Sve pčele proizvode dobar i zdrav med. Loš med rezultat je industrijskog načina punjenja ili loše educiranog pčelara.
- Med pčele medarice jedna je od najsigurnijih vrsta hrane. Većina opasnih bakterija ne mogu živjeti u medu.
- Med se još uvijek ne može proizvesti industrijski najvjerojatnije iz razloga što je u njemu sadržano oko 300 različitih spojeva.
- Med se koristi u medicini barem zadnjih 2.700 godina za tretiranje različitih bolesti; antiseptička i antibakterijska svojstva meda tek su nedavno objašnjena.
- U majanskoj kulturi med je bio smatran hranom bogova.
- Med u zatvorenim teglicama pronađen je u Tutankamonovoj faraonskoj grobnici u Egiptu. Taj med još uvijek je bio jestiv.
- Stari Grci su povezivali usne natopljene medom sa darom govorničtva.
- Pčelama su pisali stari Grci i Rimljani, uključujući Virgilia i Aristotela.
- Tijekom srednjeg vijeka opatije i samostani bili su centri pčelarstva jer je pčelinji vosak bio cijenjen u izradi svijeća.
- Redoviti konzumenti meda su najdugovječniji ljudi, a pčelari skupina s najmanjim postotkom malignih tumora.



Udruga pčelara „ZRINSKI” Slavonski Brod

IBAN: HR26 2340 0091 1000 1448 7

OIB :1350 0396 087 Mb: 3097765

UP ZRINSKI

Predsjednik: prof.dr.sc. **Stjepan Aračić**
mob: 091-4460111; email: stjepan.aracic@sfsb.hr

Dopredsjednik: **Zdenko Veber**
mob: 098-494128; email: pcelarstvo.medel@net.hr

Dopredsjednik: **Zvonko Vidaković**
mob: 099-3720530; email: vidakovic.zvonko@gmail.com

Tajnik: **Ivan Živić**
mob: 098-552098; email: ivan.zivic33@gmail.com

Blagajnik: **Zdravko Junačko**
mob: 091-5433891; e-mail: ks.petica@gmail.com

Povjerenik: **Ladislav Konopka**
mob: 098-9591448; e-mail: ladislav.konopka@gmail.com



www.up-zrinski.hr

design by tomo.sb@gmail.com
A.D. MMXVI





MED U PREHRANI

Suvremeni način života, prehrana, fizička i psihička iscrpljenost, stresna stanja i onečišćenje okoliša vrlo negativno se odražavaju na ljudski organizam. Sve navedeno zahtijeva prilagodbu čovjeka te kvalitetnije izvore energije u prehrani. Time vrijednost meda i drugih pčelinjih proizvoda dobiva osobito značenje.

Čvrsta znanstvena i dokazana činjenica oko koje ne postoje dvojbe je da med posjeduje izrazita energetska svojstva. Zbog visokog sadržaja jednostavnih ugljikohidrata, oni se trenutno oslobađaju u krv. Na organizam djeluje kao trenutno gorivo i potiče oslobađanje energije.

Najčešće isticana ljekovita svojstva meda:

- Svojim hranjivim svojstvima med potiče vitalne procese i jača prirodne obrambene sposobnosti našeg organizma.
- Potiče apetit kod osoba koje pate od gubitka apetita jer djeluje na uspostavljanje „uzajamne“ suradnje probavnog i živčanog sustava.
- Potpomaze održavanju čvrstoće kostiju i izlučivanju toksičnih tvari iz tijela.
- Blagotvorno djeluje na intelektualne sposobnosti jer sudjeluje u metabolizmu glukoze i fosfora.
- Olakšava uspostavljanje normalne probavne funkcije nakon bolesti. Djeluje na pravilno izlučivanje probavnih sokova, peristaltiku crijeva i pravilnu apsorpciju hranjivih tvari iz crijeva u krv.
- Budući da sadrži tvari koje mogu zakočiti rast bakterija, med posjeduje antibakterijska svojstva, a pokazao se djelotvoran i u borbi protiv nekih virusa.
- Pomaže u sprječavanju nastanka ateroskleroze krvnih žila.
- Med je jedna od najrjeđih namirnica na koju se u ljudi razvija alergijska reakcija.
- Preporuča se konzumacija radi zdravlja usne šupljine, jer pokazuje preventivni učinak na nastanak karijesa.
- U gastroenterologiji preporuča se upotreba kod bolesti koje su dovele do erozije sluznica jer pomaže u zarastanju rana.
- Posjeduje izraziti protuupalni učinak i uvođenjem u prehranu svakodnevno uvelike smanjujemo upalu uzrokovanu raznim upalnim čimbenicima koji nastaju u organizmu tijekom metabolizma.
- Med je pokazao utjecaj na inhibiciju maligne proliferacije stanica i ima antimutageno djelovanje. Svakodnevna dugotrajna konzumacija može smanjiti incidenciju nastanka tumora i malignih bolesti.

Stoga, naša sveta zadaća je učiniti sve da konzumaciju meda vratimo u naše domove i time doprinesemo općem dobru i jačanju zdravlja svih nas, od djetinjstva do pozne životne dobi.

UP ZRINSKI Slavonski Brod

Cilj udruge

Udruga je osnovana radi zajedničkog djelovanja u promicanju razvoja i unapređenja pčelarstva kao gospodarske grane, objedinjavanja i poticanja rada pčelara, iniciranja i donošenja određenih mjera i propisa iz oblasti pčelarstva...

Neke aktivnosti udruge

- redoviti sastanci Upravnog odbora u prostorijama Mjesnog doma Zrinski-Frankopani (svaki mjesec prvi utorak u 18 sati)
- organiziranje stručnih predavanja iz područja pčelarstva. Predavači su poznati i uvaženi pčelarski stručnjaci, znanstvenici i praktičari
- organiziranje stručnih ekskurzija na pčelinjake poznatih pčelara
- u suradnji sa Srednjom školom „Matija Antun Reljković“ organiziranje „Pčelarske škole“ za pčelare
- organizacija međuzupanijskog ocjenjivanja meda
- organizacija posjeta pčelarskim sajmovima u Gudovcima, Vinkovcima, Osijeku, Beogradu i dr.
- sudjelovanje u programu „Poduzetničke ideje“ Nova Gradiška
- sudjelovanje na Katarinskom sajmu s ciljem promocije pčelarstva i poticanja većeg korištenja meda i drugih pčelinjih proizvoda u prehrani
- suradnja sa susjednim udrugama, županijskim i gradskim upravnim odjelima
- obiteljsko druženje na Petnji krajem pčelarske godine
- humanitarne aktivnosti
- pomoć i savjeti svim pčelarima, osobito onima koji se počinju baviti pčelarstvom
- izdavanje godišnjeg Biltena u kojem je sažetak svih godišnjih aktivnosti, a koji pčelari primaju besplatno, informiranje pčelara putem web stranice.

Članarina

- Član Hrvatskog pčelarskog saveza ujedno je član i naše udruge i plaća 300 kuna članarine te prima 11 brojeva časopisa Hrvatska pčela,
 - Član samo naše udruge plaća 75 kuna.
- Članarina se plaća blagajniku ili na žiro račun udruge.

KAKO I ZAŠTO KORISTITI MED

- Suvremeni se način života, prehrana, fizička i psihička iscrpljenost, stresna stanja i onečišćenje okoliša vrlo negativno odražavaju na ljudski organizam.
- Blagotvorno djelovanje meda na ljudsko zdravlje poznato je od davnina. Ovu spoznaju danas pouzdano potkrepljuju brojna znanstvena istraživanja.
- Svi znaju da med ima antibakterijska, antivirusna, antigljivična, antikancerogena i mnoga druga korisna svojstva.
- Čvrsta znanstvena i dokazana činjenica oko koje ne postoje dvojbe je da med posjeduje izrazita energetska svojstva.
- Zbog visokog sadržaja jednostavnih ugljikohidrata, oni se trenutno oslobađaju u krv. Na organizam djeluju kao trenutno gorivo i potiču oslobađanje energije.
- Vrijedno je upitati se trošimo li med u prehrani, koliko i kako, kako djeluje i kako ga unositi u ljudski organizam?
- Med se može koristiti u napitcima, kolačima ili izravno žlicom u usta.
- Svima treba biti poznato da je prirodno svojstvo meda da se kristalizira i da je upravo to njegovo svojstvo dokaz da je med pravi a ne patvoreni.
- Med se ne smije pregrijati jer na temperaturama većim od 45 °C gubi svoja čarobna svojstva.
- Hrvatski pčelari uz pomoć kupaca meda i drugih pčelinjih proizvoda iz njihovih košnica ostvaruju veliku korist čuvajući biološku raznolikost naše domovine.
- Gdje i od koga kupiti kvalitetan med? Najbolje izravno od pčelara. Med je gotov i formiran u košnici i stoga je to bolji što je „bliži“ košnici.